



## INFOBRIEF FITKIDS 06/2017

**Liebe Leserinnen und Leser,**

**liebe Kolleginnen und Kollegen,**

Mit diesem Infobrief möchten wir für Sie unsere aktuelle Arbeit darstellen. Sie bekommen Informationen zu der neuen Fitkids-Homepage, zu neuen Standorten, zum Modell-Projekt „Dokumentation der Kinder von süchtigen Müttern und Vätern in NRW“, einen Ausblick auf unsere Ausschreibung 2017 und der Fitkids—Fachtagung am 06.07.2017 in Köln.

Aktuelles zu unseren Aktivitäten finden Sie immer zeitnah auf unserer Homepage [www.fitkids.de](http://www.fitkids.de) und auf [www.facebook.com/fitkids.de](http://www.facebook.com/fitkids.de).

**Wir wünschen Ihnen sonnige Zeiten.**

**Sandra Groß**

**Projektkoordinatorin**





## Neue Internet Präsenz mit Fitkids-Film

Der FITKIDS-Film



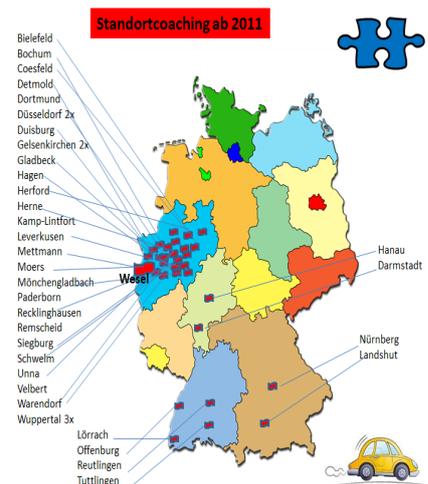
Mit Stolz möchten wir Ihnen unsere neue Homepage präsentieren:

[www.fitkids-wesel.de](http://www.fitkids-wesel.de).

Mit Hilfe eines Kurzfilmes zeigen wir eindrucksvoll, was Fitkids als Organisationsentwicklungsprogramm leistet.

## Neue Fitkids- Standorte

Wir freuen uns darüber die neuen Standorte unterstützen zu dürfen: Grafschafter Diakonie Drogenhilfe Moers und Kamp-Lintfort, Caritasverband Paderborn. Suchtkrankenhilfe, Caritas Suchthilfe Wülfrath, Diakonie Suchthilfe Troisdorf, Caritas Suchtkrankenhilfe Rheinbach/Siegburg, AWO Suchtberatung Monheim/Langfeld.



**Aktuell sind es in Deutschland insgesamt 39 Standorte.**





## Vorstellung eines Fitkids-Standortes:

KRISENHILFE  
e.V. Bochum



Rede und Antwort stand uns Silvia Wilske;  
Leitung Krisenhilfe e. V. Bochum

### Seit wann ist Ihre Beratungsstelle Fitkids-Standort und was hat sich seitdem verändert?

Die Jugend –und Drogenberatung Krisenhilfe e.V. Bochum ist seit Mai 2013 Fitkids – Standort. Mit der Diskussion um den § 8a KJHG war die Frage nach dem Schutz der Kinder unserer Klientinnen und Klienten auch bei uns eine dringend zu beantwortende geworden. 2010 haben wir einen Leitfaden entwickelt, wie wir beim Verein das Kindeswohl besser in den Blick nehmen können. Doch der Leitfaden allein brachte nicht die Beachtung, die es brauchte. Da haben wir uns gefreut, FITKIDS – Standort zu werden. Die Drogenberatung Wesel hat uns sehr geholfen, einzelne Schritte zu entwickeln und den Blick auf die Kinder bei allen Mitarbeitenden zu implementieren. Es gibt seitdem bei uns eine feste Arbeitsgruppe AK Kindeswohl. Einmal im Monat kommt der Punkt Kinder auf die Tagesordnung jedes Teams; wir führen immer eine aktuelle Liste über die Anzahl der Kinder; wir sind Mitglied im Netzwerk Frühe Hilfen; wir nehmen regelmäßig an der Bochumer Kinderschutz Konferenz teil; wir besprechen das Thema Kindeswohl in dem Arbeitskreis mit den Bochumer Substituierenden Ärzt\*innen; wir sind Mitglied im Netzwerk Kinder von suchtkranken Müttern und Vätern, das von Fitkids und der Landeskoordinierungsstelle Frauen und Sucht, Belle Donna gegründet wurde und wir sind froh, die lange Diskussion darum, ob wir die Klientinnen und Klienten verlieren, wenn wir auf ihre Kinder sehen, endlich los zu sein: wir sehen auf die Kinder!!

### Was sind Ihre nächsten Ziele im Standort-Coaching?

Wir sind am Ende des Coachings angekommen und haben nur noch ein Abschluss Treffen. An dieser Stelle schon allerherzlichsten Dank an das Fitkids Team; eure Unterstützung war großartig.

Am 17. Juli fahren wir mit 14 Eltern und 17 Kindern nach Holland an die Nordsee.

Ein Kooperationsvertrag mit dem Jugendamt wird konkret. Ab August gibt es moderierte Treffen auf den unterschiedlichsten Ebenen des Jugendamtes Bochum und der Krisenhilfe e. V. Bochum.

Wir möchten zertifizierter Fitkids –Standort werden und planen eine Veranstaltung zur öffentlichen Zertifikatsübergabe.





## INFOBRIEF FITKIDS 06/2017

### NRW Netzwerktreffen



### „Kinder süchtiger Mütter und Väter“:

### eine Kooperation zwischen Fitkids und BELLA DONNA

Am Netzwerk Interessierte sind gern zur nächsten Sitzung in Essen am 27.06.2017 (10 - 14 Uhr) eingeladen. Eine Anmeldung ist erforderlich. Am besten über [www.belladonnaweb.de](http://www.belladonnaweb.de).

Inhaltlich nachzulesen sind die Protokolle der Netzwerktreffen sowohl bei BELLA DONNA unter [www.belladonnaweb.de](http://www.belladonnaweb.de), als auch bei uns unter [www.fitkids.de](http://www.fitkids.de)



### Dokumentation der Kinder von süchtigen Müttern und Vätern in Nordrhein-Westfalen

Pünktlich zum Jahresbeginn ist die Dokumentation der Kinder von süchtigen Vätern und Müttern in Nordrhein-Westfalen als Modellprojekt bewilligt worden. Dem Programm Patfak ist ein eigener Erfassungsbogen angehängt. Finanziert wird es für 3 Jahre vom Land Nordrhein-Westfalen, die Begleitung und Auswertung übernimmt BELLA DONNA.





## Erstes gemeinsames Treffen zwischen Trampolin und FITKIDS

In Kolleg\*innenkreisen war immer wieder der Eindruck entstanden, Trampolin und FITKIDS stehen in Konkurrenz oder würden sich sogar ausschließen...

Es herrschte absolute Einigkeit darüber, dass dies nicht der Fall ist und dass wir, wenn wir für die Kinder aus suchtbelasteten Familien im Land etwas positiv verändern möchten, dies nur gemeinsam erreichen können. Dies war auch bereits vor diesem ersten Treffen deutlich.

Nach einem kurzen Update, vereinbarten wir als erstes, dass wir das beschriebene Gerücht gemeinsam aus der Welt schaffen möchten. **FITKIDS und Trampolin sind zwei unterschiedliche Programme, die nebeneinander stehen und voneinander profitieren können.**

Das Fitkidsprogramm ist ein auf drei Jahre angelegtes Organisationsentwicklungsprogramm mit einem evaluierten Coachingprozess für die praktische Arbeit von Teams in Sucht- und Drogenberatungsstellen, die die Kinder der Klient\*innen mit in den Blick nehmen, Kooperationsstrukturen ausbauen und/oder Angebote entwickeln möchten.

Trampolinschullungen bieten Mitarbeiter\*innen in der Sucht- & Jugendhilfe Handwerkszeug für die Stressreduktion von Kindern aus suchtbelasteten und psychisch kranken Familien, auf der Grundlage eines evaluierten modularen Kurzinterventionsprogramms. Einig waren wir uns ebenfalls darüber, dass die hier vorgesehenen 10 Termine für die Unterstützung von Kindern aus Multiproblemfamilien nur ein Anfang sein können. In Verknüpfung mit einem Fitkidscoaching könnte es z.B. darum gehen, wie „Trampolin“ in der jeweiligen Beratungsstelle/Kommune implementiert und verstätigt werden kann.

**Es geht also nicht um entweder...oder, sondern vielmehr darum, sich gemeinsam für ein gesünderes Aufwachsen dieser Kinder stark zu machen.**





Hilfe für Kinder  
süchtiger Eltern

AUSBLICK



### Ausschreibung 2017

Unser Ziel: 80 Fitkids-Standorte in Nordrhein-Westfalen! Ab sofort können sich neue Standorte bei uns für das Coaching bewerben. Das Programm umfasst 10 Treffen in 3 Jahren und endet mit der Zertifizierung.

Weitere Infos unter [www.fitkids.de](http://www.fitkids.de)



### Fachtag in Kooperation mit dem IMVR am 06.07.2017

„Kinder aus suchtbelasteten Familien: eine regionale und gesamtgesellschaftliche – Herausforderung für Versorgungsforschung und Gesundheits- und Sozialpolitik“

In Zusammenarbeit mit der Universität Köln gestalten wir einen sehr interessanten Fachtag.

Wir freuen uns auf die Präsentation der Evaluationsergebnisse zur Fitkids-Arbeit, auf kurzweilige Fachvorträge und auf den konstruktiven, inspirierenden Austausch auch mit **Ihnen**.



Die Veranstaltung ist bereits ausgebucht!

